

Профили санаторно-курортного лечения: особенности программ

Санаторно-курортное лечение – медицинская помощь, осуществляемая в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных факторов в условиях пребывания на курорте, в лечебно-оздоровительной местности, в санаторно-курортных организациях.

Основная цель санаторно-курортного лечения – сохранение и укрепление здоровья человека.

Климатотерапия

Климатотерапией называют использование метеорологических факторов, т.е. особенности климатических и погодных условий данной местности, в лечебных и профилактических целях. Климат характеризуется комплексом постоянных метеорологических признаков, тогда как погода значительно более изменчива. Погодой называют состояние метеорологических элементов в данном месте в любой момент времени. Климат и погода оказывают сложное, комплексное воздействие на организм человека.

Действующими началами климата являются:

- газовый состав атмосферы,
- относительное содержание в ней кислорода,
- степень загрязнения,
- наличие частиц, несущих электрический заряд (аэроионы),
- атмосферное давление,
- влажность,
- осадки,
- температура,
- интенсивность солнечной радиации,
- магнетизм
- и др. факторы. Их влияние на организм, как правило, является сочетанным.

Климатические курорты

Биологическое действие климата многообразно: успокаивает и тонизирует нервную систему, улучшает регуляцию жизненных процессов (активизирует обмен веществ, функцию дыхания, кровообращения, пищеварения), повышает сопротивляемость инфекционным заболеваниям.

Санаторно-курортное лечение можно считать наиболее естественным, физиологичным. При многих заболеваниях, особенно в периоде ремиссии, т.е. после исчезновения острых проявлений, оно является наиболее эффективным. Широкое применение в комплексном санаторно-курортном лечении находят различные немедикаментозные виды лечения: диетотерапия, лечебная физкультура, массаж, иглорефлексотерапия.

Приморский климат (климат морских побережий) характеризуется чистотой и свежестью воздуха при высоком содержании в нем гидроаэроионов, озона и морских солей, интенсивным солнечным излучением, которое усиливается отражением от поверхности моря, отсутствием резких перепадов температур воздуха.

Важной особенностью приморской климатической зоны является возможность использования такого лечебного фактора как, морские купания. Приморский климат оказывает тонизирующее, общеукрепляющее и закаливающее действие.

Виды климатотерапии.

Аэротерапия – это лечебное воздействие открытого воздуха. Только пребывание в климатической среде данного курорта, в том числе прогулки на свежем воздухе, экскурсии, игры, оказывают лечебное влияние. Специальным видом аэротерапии являются воздушные ванны. Они показаны всем больным в период выздоровления или ослабления процесса, особенно при заболеваниях легких, сердечно-сосудистой и нервной системы. Лечебное действие аэротерапии основано на дозированном и возрастающем охлаждении организма. Это улучшает терморегуляцию, повышает устойчивость к действию низких температур, т.е. закаливает организм. Повышенное содержание кислорода в атмосферном воздухе способствует улучшению окислительных процессов в тканях организма.

Гелиотерапия – лечение солнечной радиацией. Солнечные ванны являются сильнодействующим профилактическим и лечебным фактором и поэтому требуют строгого дозирования. Их следует проводить только по назначению врача и под строгим медицинским контролем. Основным фактором солнечной радиации является ультрафиолетовое излучение. Под влиянием солнечных ванн повышается работоспособность человека и сопротивляемость инфекционным и простудным заболеваниям. Показания к гелиотерапии в основном те же, что и для общего ультрафиолетового облучения как в лечебных, так и в профилактических целях.

Талассотерапия – лечение морскими купаниями. По механизму лечебного действия к ним приближаются купания и в других открытых водоемах. Лечебные купания оказывают многостороннее лечебное воздействие и являются наиболее мощной климатотерапевтической процедурой. Вода действует на погруженное в нее тело человека как охлаждающий температурный фактор, как химический фактор вследствие растворенных в ней солей, как механический фактор – в результате гидростатического давления и механической энергии волн. Плавание представляет собой вид лечебной физкультуры, отличаясь только тем, что движения производятся в среде, уменьшающей массу тела, т.е. снижающей физическую нагрузку. Дыхание у поверхности воды сопровождается ингаляцией гидроаэрозолей и гидроаэроионов. Талассотерапия тренирует систему терморегуляции, активизирует вентиляцию легких, повышает жизненный тонус организма, способствует закаливанию организма. Морские купания показаны при функциональных заболеваниях центральной системы, при утомлении, хронических заболеваниях легких и сердца в период ремиссии и компенсации.

Санаторно-курортные программы ООО ПАНСИОННАТ «КУБАНЬ»

1. Обще-оздоровительные

Это в большей степени программы для отдыха, чем для оздоровления. Иногда пациенты выбирают такой вид отдыха, если нет возможности находиться на курорте рекомендованное количество дней, поэтому прописана краткосрочная терапия.

2. СПА - программы – это прекрасный способ отдохнуть от повседневных забот в комфортабельных условиях и при этом поправить здоровье, используя уникальный природный фактор курорта.